



Portfólio

EDSON PIRES

Palestras em Desenvolvimento Pessoal e Produtividade



Ajuste sua Rota
Palestras e Treinamentos

WWW.AJUSTESUAROTA.COM.BR (93) 99165-1443

EDSON PIRES

Autor de livros e ebooks



Portfólio

EDSON PIRES

Palestras em Desenvolvimento Pessoal e Produtividade



Ajuste sua Rota

Palestras e Treinamentos

Quem sou Eu

Meu nome é Edson Pires

Sou Especialista em Coaching e Psicologia, Escritor, Palestrante, Professor de Carreira e empreendedor do conhecimento através da marca **Ajuste sua Rota**, iniciativa que promove a transformação através dos princípios e técnicas do desenvolvimento pessoal.

Ajudo pessoas a desenvolverem seu potencial máximo para alcançar melhores resultados através de técnicas para transformação da mentalidade, definição do verdadeiro propósito de vida, objetivos e metas, promovendo ajustes nas 5 principais áreas da vida: espiritualidade, relacionamento, saúde, finança e trabalho.

Meu propósito é ajudar você a despertar sua verdadeira identidade, assumir o controle, ajustar a sua rota e conquistar em menos tempo o que a maioria das pessoas levariam a vida toda para conseguir.

Alguns fatores que me qualificam para essa missão é ter superado várias limitações sendo aprovado em 1º lugar em concurso público, tendo uma carreira de sucesso chegando a diretor de RH, Diretor de Ensino além de ter atendido mais de 5.000 pessoas através de palestras, aulas, treinamentos e cursos.



Formação acadêmica

- Mestrando em Gestão Organizacional e Coaching
- Especialização em Coaching e Psicologia pela Faculdade Metropolitana com 600 horas
- Educação continuada com dezenas de cursos livres na área do Desenvolvimento Pessoal 1850 horas
- Especialização em Psicopedagogia 420 horas - Universidade Gama Filho
- Licenciado Pleno em Pedagogia pela UFPA

Temas de palestras

Tema central das palestras:

Transformação de comportamentos com foco na obtenção de melhores resultados na vida pessoal e profissional.

Palestras disponíveis:

- ❌ Resiliência e Inteligência emocional no trabalho
- ❌ Produtividade e Gestão do Tempo
- ❌ Liderando equipes - motivando e elevando as competências
- ❌ Alta performance profissional
- ❌ Os 5 fatores essenciais no atendimento ao cliente
- ❌ Administrando relações e motivações



Resiliência e Inteligência Emocional no Trabalho

❏ O QUE É UMA PESSOA RESILIENTE E EMOCIONALMENTE INTELIGENTE?

Um indivíduo emocionalmente inteligente e resiliente consegue analisar o contexto com calma e raciocinar bem antes de agir, sendo capaz de superar as dificuldades com muito mais positividade.

❏ OBJETIVO

Desenvolver nos colaboradores a habilidade de reconhecer e lidar com sentimentos, tanto os seus quanto o das pessoas com quem convive aumentando a capacidade de se auto motivar diante dos desafios.

❏ CONTEÚDO

Conceituar Resiliência
Conceituar Inteligência Emocional
Explicar os 5 Estados de Ego
Motivar aos Primeiros Passos

Resiliência e Inteligência Emocional no Trabalho

❖ O QUE É UMA PESSOA RESILIENTE E EMOCIONALMENTE INTELIGENTE?

Um indivíduo emocionalmente inteligente e resiliente consegue analisar o contexto com calma e raciocinar bem antes de agir, sendo capaz de superar as dificuldades com muito mais positividade.

❖ OBJETIVO

Desenvolver nos colaboradores a habilidade de reconhecer e lidar com sentimentos, tanto os seus quanto o das pessoas com quem convive aumentando a capacidade de se auto motivar diante dos desafios.

❖ CONTEÚDO

Conceituar Resiliência
Conceituar Inteligência Emocional
Explicar os 5 Estados de Ego
Motivar aos Primeiros Passos

❖ BENEFÍCIOS

Uma pessoa resiliente e emocionalmente inteligente pode obter os seguintes resultados:

Capacidade de lidar com situações adversas de forma mais eficaz e rápida;
Habilidade para gerenciar e controlar as emoções em situações estressantes;
Melhor relacionamento interpessoal e capacidade para se comunicar de forma mais efetiva;
Maior adaptabilidade e flexibilidade para lidar com mudanças e desafios;
Maior autoconsciência e autoconhecimento;
Maior autoconfiança e autoestima;
Melhor desempenho acadêmico e profissional;
Maior capacidade para tomar decisões e resolver problemas complexos;
Melhoria na qualidade de vida e bem-estar geral;
Possibilidade de alcançar metas e objetivos com mais facilidade.

Produtividade e Gestão de Tempo



O QUE É UM PROFISSIONAL PRODUTIVO

Ser produtivo é fazer mais com menos, planejar-se bem e executar todas as suas tarefas dentro do mesmo período de tempo (ou até mais rapidamente) sem stress.



OBJETIVO

Apresentar princípios, ferramentas e alternativas para que os colaboradores tornem-se mais produtivos, produzindo mais com as condições reais de trabalho e em menos tempo através da boa gestão do tempo disponível.



CONTEÚDO

O que é produtividade

O segredo da produtividade

A tríade do tempo

Características das atividades importantes

Como fazer a gestão do tempo



BENEFÍCIOS

Um profissional produtivo pode trazer diversos resultados positivos tanto para si mesmo quanto para a empresa, tais como:

Maior eficiência e eficácia no trabalho;

Maior satisfação e motivação profissional;

Melhor desempenho e cumprimento de metas e objetivos;

Melhor relacionamento com colegas de trabalho e superiores;

Maior capacidade de adaptação e resolução de problemas;

Melhor gerenciamento do tempo e prioridades;

Maior criatividade e inovação;

Melhor reputação e imagem profissional.



Liderando equipes - motivando e elevando as competências



O QUE É UM LÍDER MOTIVADO E COMPETENTE?

Um líder que sabe como motivar seus LIDERADOS demonstra técnica e competência em explorar o comportamento humano a favor da equipe ampliando a produtividade e os resultados da empresa/instituição.



OBJETIVO

Apresentar conhecimentos, comportamentos e habilidades que os líderes precisam desenvolver para influenciar suas equipes para darem melhores resultados



CONTEÚDO

Conhecimentos e Comportamentos

Conexões

Fazer melhor, mais rápido e com melhor qualidade

Liderança participativa

Feedback e Feedforward

Perfil comportamental alinhado



BENEFÍCIOS

Alguns benefícios de motivar e elevar as competências dos líderes nas empresas e outros setores incluem:

Aumento da produtividade: líderes com competências aprimoradas são capazes de motivar e engajar suas equipes, resultando em um aumento da produtividade e eficiência.

Redução do turnover: líderes que sabem gerenciar conflitos e inspirar suas equipes a alcançar metas podem ajudar a reduzir a rotatividade de funcionários.

Melhoria do clima organizacional: líderes que valorizam e desenvolvem as competências de seus funcionários criam um ambiente de trabalho positivo, onde as pessoas se sentem valorizadas e respeitadas.

Desenvolvimento de futuros líderes: líderes que investem em seu próprio desenvolvimento e no de sua equipe estão criando uma cultura de aprendizado e crescimento, o que pode levar a uma maior preparação de futuros líderes dentro da organização.

Maior inovação e criatividade: líderes que têm habilidades de comunicação e pensamento crítico desenvolvidas podem inspirar e incentivar sua equipe a pensar fora da caixa e encontrar soluções inovadoras para os desafios.

Referências:

Goleman, D. (2000). Liderança que obtém resultados. Rio de Janeiro: Campus.

Kouzes, J. M., & Posner, B. Z. (2012). O desafio da liderança. Rio de Janeiro: Elsevier.



ASR

Profissionais de Alta Performance



O QUE É UM PROFISSIONAL DE ALTA PERFORMANCE

O profissional deve superar as expectativas, compactuar com os valores da corporação, ter um propósito de crescimento, contribuir para o aumento da produtividade e tornar o local de trabalho um ambiente inspirador, para ele e seus colegas.



OBJETIVO

Despertar nos colaboradores o desejo por uma melhoria na performance para tornarem-se profissionais de grande relevância no ambiente de trabalho.



CONTEÚDO

Gráfico para autoanálise

3 comportamentos que mais demitem

4 comportamentos mais valorizados

Vídeo de motivação ao primeiro passo



BENEFÍCIOS

Alguns dos benefícios de um profissional de alta performance incluem:

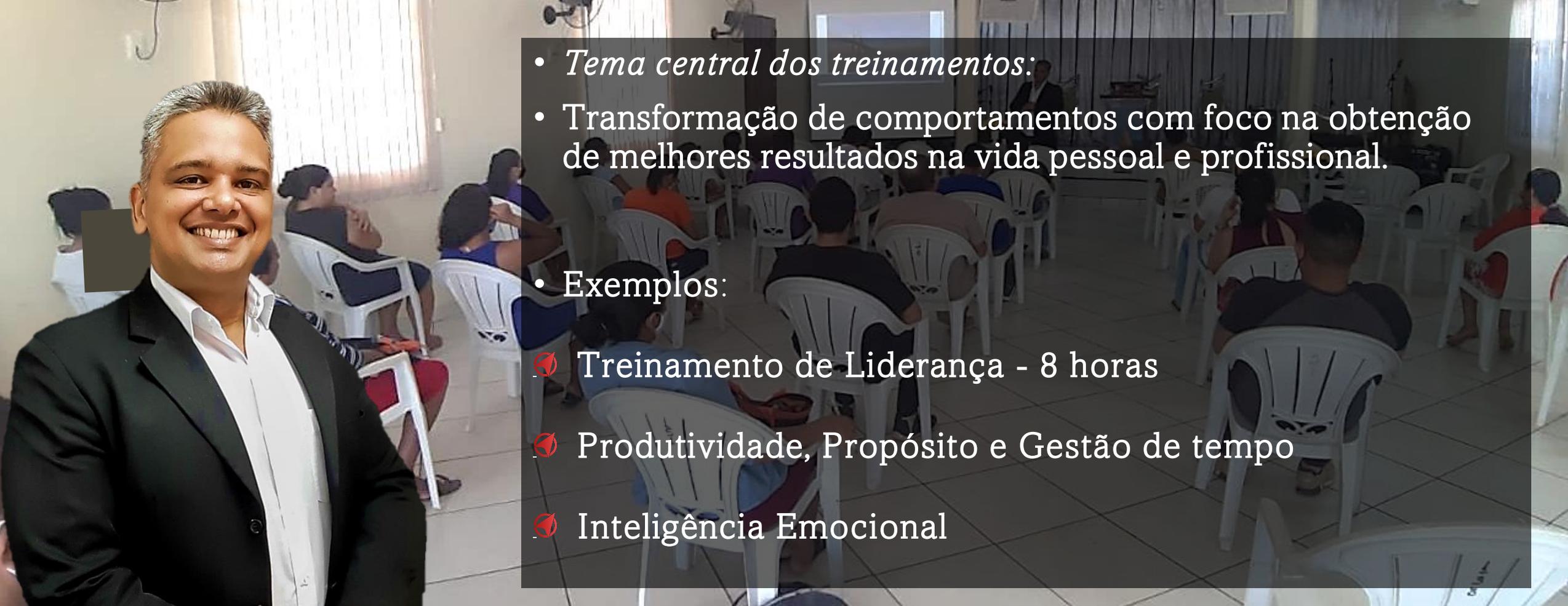
Maior produtividade: profissionais de alta performance são capazes de realizar suas tarefas de forma mais eficiente e com qualidade superior, o que resulta em maior produtividade.

Melhores resultados: a alta performance permite que o profissional atinja melhores resultados, o que é benéfico tanto para o próprio profissional quanto para a empresa em que ele trabalha.

Maior empregabilidade: profissionais de alta performance são valorizados no mercado de trabalho e tendem a ser mais procurados por empresas que buscam pessoas com habilidades e competências diferenciadas.

Maior satisfação profissional: a capacidade de realizar tarefas de forma eficiente e atingir resultados satisfatórios pode gerar maior satisfação profissional e pessoal.

Reconhecimento e desenvolvimento profissional: profissionais de alta performance tendem a ser reconhecidos por seus resultados e, conseqüentemente, receberem mais oportunidades de desenvolvimento e crescimento profissional.



- *Tema central dos treinamentos:*
- Transformação de comportamentos com foco na obtenção de melhores resultados na vida pessoal e profissional.
- Exemplos:
 - 🚩 Treinamento de Liderança - 8 horas
 - 🚩 Produtividade, Propósito e Gestão de tempo
 - 🚩 Inteligência Emocional

Treinamentos e Palestras

93 99165-1443

edson@ajustesuarota.com.br



Ajuste sua Rota
Palestras e Treinamentos

EDSON PIRES

Edson Pires na internet

Canal Youtube: <https://www.youtube.com/channel/UC9-KHsMtY0i-Hjc0p8oSDMA>

Instagram: <https://bit.ly/INSTASR>

Facebook: <https://bit.ly/FACEASR>

Site: <https://bit.ly/SITEASR>



Ajuste sua Rota
Palestras e Treinamentos